

9 Tipps für eine gute Körpersprache


jugend
präsentiert 



So präsentierst du richtig toll!

Dein Körper spricht!

Für eine tolle Präsentation ist es nicht nur wichtig, was du sagst, sondern auch, wie du es sagst. Was macht deine Stimme? Was macht dein Körper? Dieses Heft gibt dir neun Tipps, auf die du achten kannst.

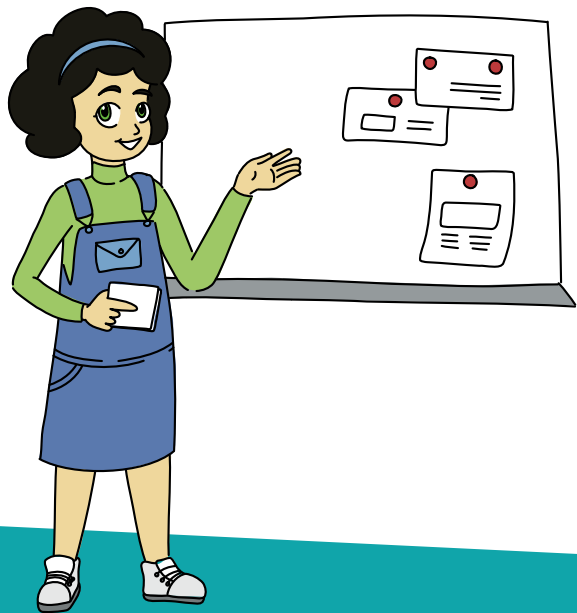




Wie stehe ich vorne?

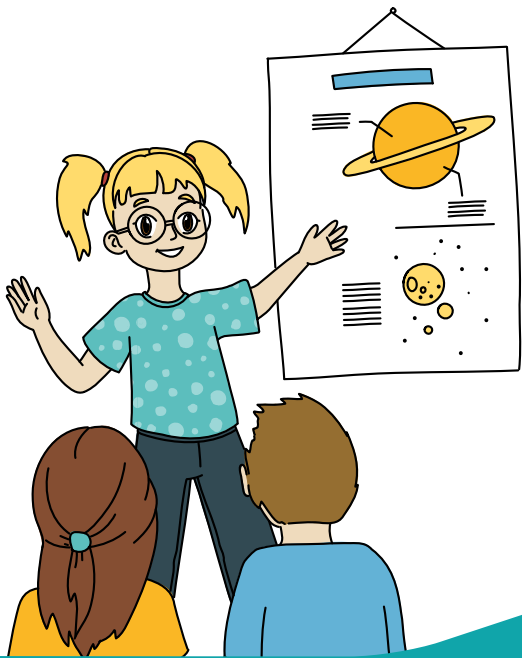
Achte bei deiner Präsentation darauf, dass du aufrecht und mit beiden Beinen fest auf dem Boden stehst. Dann wirkst du sicher.






Was machen meine Hände?

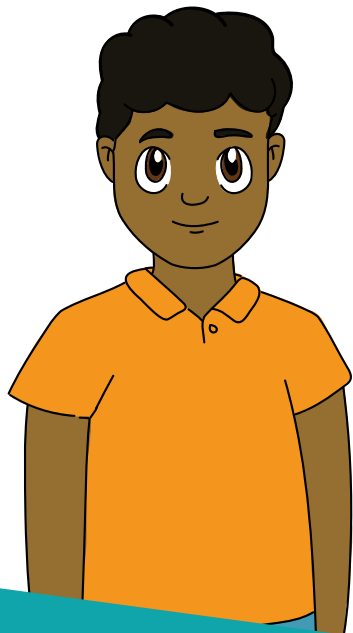
Lass deine Hände nicht einfach hängen, denn mit ihnen kannst du zeigen, was dir wichtig ist! Zeige zum Beispiel auf deinem Poster, was du gerade erklärst.



Was macht mein Gesicht?


Ein freundliches Gesicht ist bei deiner Präsentation ganz wichtig. Wenn du lächelst, fühlen sich die anderen wohl und hören dir gerne zu.





Wo schaue ich hin?


Wenn du die anderen Kinder anschaust, fühlen sie sich angesprochen. Außerdem siehst du dann auch, ob sie dir zuhören.

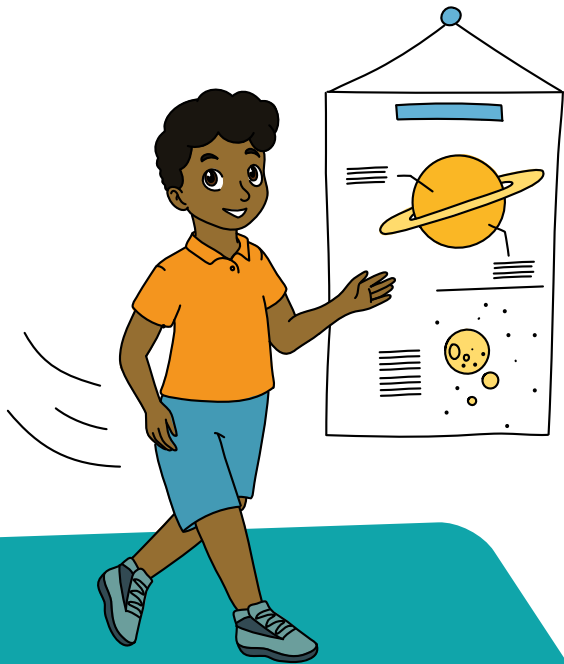




Wie bewege ich mich im Raum?

Du musst nicht die ganze Zeit starr an einer Stelle stehen bleiben. Du darfst dich bewegen! Zum Beispiel kannst du zum Poster gehen, um dort etwas zu zeigen.

A large, solid teal shape is located at the bottom right of the page, extending from the right edge towards the center and upwards, with a rounded top-left corner.



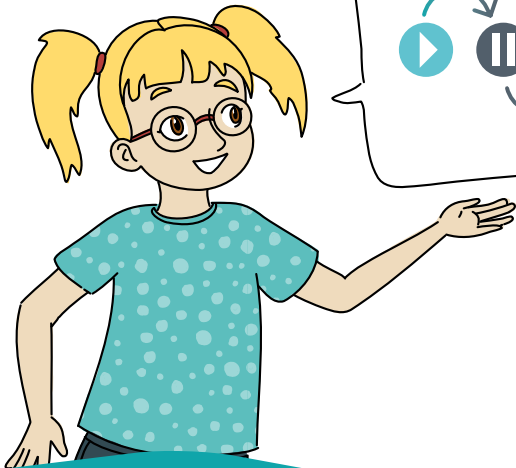
Wie laut spreche ich?

Beim Sprechen ist eine gute Lautstärke sehr wichtig. Sprichst du zu leise, versteht dich niemand. Also versuche, laut und klar zu sprechen.



Warum brauche ich Sprechpausen?

Wenn du deine Präsentation ganz ohne Pausen vorträgst, wird das Zuhören schwierig. Zum Beispiel gibt eine Pause am Ende eines Satzes dir und deinen Zuhörern Zeit zum Nachdenken und Durchatmen.



Wie zeigt meine Stimme, was mir wichtig ist?


Nicht nur mit den Händen kannst du zeigen,
was wichtig ist. Deine Stimme kann das auch!
Wenn du ein Wort betonst, dann zeigst du, dass
es dir wichtig ist.



Mit meiner **Stimme**
zeige ich, was
mir **wichtig** ist!

Sind „Ähs“ und „Öhms“ in Ordnung?

„Ähs“ und „Öhms“ nennt man Fülllaute. Sie tauchen auf, wenn du dir nicht sicher bist, was du als Nächstes sagen willst. Viele Fülllaute stören beim Zuhören. Also bereite dich gut auf deine Präsentation vor.

A large, solid teal shape in the bottom right corner of the slide, with a rounded top-left edge, serving as a decorative element.



Ähm ... Öhm ...
Öhm ... Ähm ...

Projekträger

**Klaus Tschira
Stiftung**



Projektbüro

wissenschaft ● **im dialog**

Forschungsstelle

EBERHARD KARLS
**UNIVERSITÄT
TÜBINGEN**



www.jugend-praesentiert-kids.de

© 2023 Jugend präsentiert Kids Performanzquadrat · Herausgeber: Olaf Kramer
Texte: Forschungsstelle Präsentationskompetenz, Eberhard Karls Universität Tübingen



FSC
www.fsc.org

MIX

Papier aus verantwortungsvollen Quellen

FSC® C108577



Klimaneutral

Druckprodukt

ClimatePartner.com/10794-2303-1007